

PATVIRTINTA

2023 m. sausio 13 d.
įsakymu Nr. V-

**KRETINGOS R. VYDMANTŲ GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2025 M. IV KETVIRČIO ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6		7	8
	1. Sveikatai palanki mityba							
	1.1.Nuolatinės veiklos							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	285	285	2025-10-02/ 2025-12-22	Neatitikimų nerasta
1.2.Kintančios veiklos								

1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Pokalbis „Kaip susidaryti subalansuotą dienos meniu?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	8, 1G kl.			2025-12-12 2025-12-19	
1.2.2		Informacija per TAMO dienyną „Sveikata šventiniu laikotarpiu“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	300		2025-12-22	
2. Sveikos aplinkos kūrimas								
2.1 Kintančios veiklos								
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Pokalbis „Kaip šiukšlinimas veikia mūsų sveikatą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A,1B,2,3, 4kl. mokiniai	91	70	2025-10-06 2025-10-07 2025-10-13 2025-10-17 2025-10-17	
2.1.2		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Ekranai ir mūsų rega: draugai ar priešai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	2A,2B kl. mokiniai	26	22	2025-10-03 2025-10-06	Pasaulinei regos dienai paminėti
3. Psichinės sveikatos stiprinimas								
3.1 Kintančios veiklos								
3.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Informacija per TAMO dienyną „Tėvams apie santykius su paaugliais“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	375		2025-11-17	
3.1.2		Pokalbis - diskusija „Streso valdymas: paprasti būdai nusiraminti“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos mokiniai	6, 7 kl.		2025-10-28 2025-10-31	Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti

3.1.3		Pokalbis „Ateities technologijos ir sveikata“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7,8 kl. mokiniai	82	78	2025-11-04 2025-11-07	
4. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija								
4.1 Kintančios veiklos								
4.1.1	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Informacija per TAMO dienyną „Tabako poveikis kraujotakos sistemai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	186	186	2025-11-11	
4.1.2		Pokalbis „Kodėl verta rinktis gyvenimą be veipo?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6 kl. mokiniai	36	32	2025-11-14 2025-11-28	
5. Užkrečiamų ligų prevencija								
5.1 Kintančios veiklos								
5.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Pokalbis „Asmens higiena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A, 1B, 2A, 2B kl. mokiniai			2025-11-18 2025-11-25	
6. Fizinis aktyvumas								
6.1 Kintančios veiklos								

6.1.1	Fizinis aktyvumas	Pokalbis -praktinis užsiėmimas „Šokis kaip judumo forma“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A	15	15	2025-11-10	
-------	-------------------	--	-----------------------------	----	----	----	------------	--

Ataskaitą parengė:

VSPS, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje
Fedenko



Vilija

Kretingos rajono Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga
už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Inga Žiobakienė